

PACJENCIE PAMIETAJ!

scanmed

Jeśli **W CIĄGU OSTATNICH 14 DNI** byłeś w **Chinach**, **Korei Południowej**, **Włoszech** (w szczególności w regionie Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna), **Iranie**, **Japonii**, **Tajlandii**, **Wietnamie**, **Singapurze** lub **Tajwanie** i:

1 ZAOBSERWOWAŁEŚ u siebie objawy, takie jak:



gorączka



kaszel



duszność i problemy
z oddychaniem

! nie zgłaszaj się do lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) czy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) tylko:



- + bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- + lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
- + w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia należy wezwać zespół ratownictwa medycznego:
 - z telefonu stacjonarnego pod numer 999
 - z telefonu komórkowego pod numery 999 lub 112

2 NIE ZAOBSERWOWAŁEŚ u siebie wyżej wymienionych objawów, to:



przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bólemięśniowe, kaszel).

- a) Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.
- b) Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:



- + bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- + lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

WWW.SCANMED.PL

PACJENCIE PAMIĘTAJ!

scanmed

3 MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2, to:



+ bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem przez min. 30 sekund, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.



Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



Namyl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



Spleć palce i namyl je.



Namyl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



Namyl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



Namyl obydwa nadgarstki.



Splucz starannie i dokładnie wysusz dłonie.



800 190 590

Informujemy, że została uruchomiona całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ), czynna 7 dni w tygodniu. Dzwoniąc pod wskazany numer telefonu można uzyskać informacje dot. postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem.

WWW.SCANMED.PL

PACJENCIE PAMIĘTAJ!

SCANMED

Jeśli **W CIĄGU OSTATNICH 14 DNI** byłeś w **Chinach, Korei Południowej, Włoszech** (w szczególności w regionie Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna), **Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie** i:

1 ZAOBSERWOWAŁEŚ u siebie objawy, takie jak:



gorączka



kaszel



duszność i problemy z oddychaniem

! nie zgłaszaj się do lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) czy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) tylko:

- + bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- + lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
- + w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia należy wezwać zespół ratownictwa medycznego: z telefonu stacjonarnego pod numer 999 z telefonu komórkowego pod numery 999 lub 112

2 NIE ZAOBSERWOWAŁEŚ u siebie wyżej wymienionych objawów, to:



przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bólemięśniowe, kaszel).

- a) Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.
- b) Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaoobserwujesz wyżej wymienione objawy to:

- + bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- + lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

3 MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2, to:



+ bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną



Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem przez min. 30 sek., a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

1



Zmyj ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w pianie w zagłębienie dłoni.

2



Namydł obydwa wewnętrzne powierzchnie dłoni.

3



Spłóć palce i namydł je.

4



Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemił.

5



Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemił.

6



Namydł obydwa nadgarstki.

7



Spłucz starannie i dokładnie wysusz dłonie.



800 190 590

Informujemy, że została uruchomiona całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ), czynna 7 dni w tygodniu. Dzwoniąc pod wskazany numer telefonu można uzyskać informacje dot. postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem.

WWW.SCANMED.PL

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

NIEPOKOJĄCA INFORMACJA

Dział ds. Bezpieczeństwa i Równego
Traktowania – Bezpieczni UJ
mgr Katarzyna Jurzak

Portier (jakikolwiek pracownik
administracyjny z Obiektu)

Administrator Obiektu

Z-ca Kancelarza ds. admin.
nieruchomościami

Kancelarz

Dziekani UJ

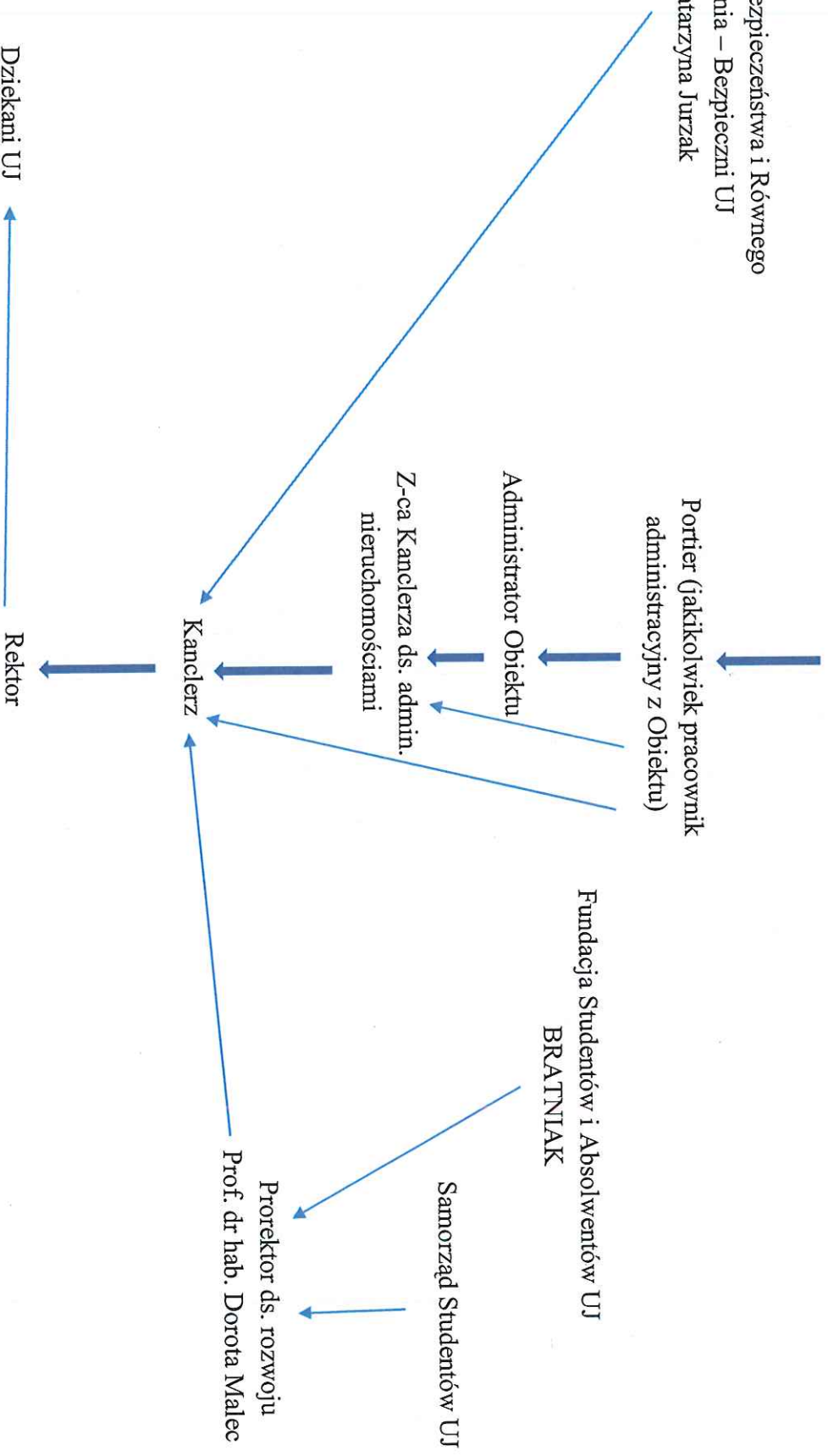
Rektor

Fundacja Studentów i Absolwentów UJ
BRATNIAK

Samorząd Studentów UJ

Prorektor ds. rozwoju

Prof. dr hab. Dorota Malec



Szanowni Państwo,

Uniwersytet Jagielloński, postępując zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, stara się zapobiec zakażeniom koronawirusem SARS-CoV-2, podejmując następujące działania:

1. Znajdujące się na portierniach obiektów UJ apteczki zostaną wyposażone w jednorazowe maski do ochrony dróg oddechowych. Maskę należy wydać osobie spełniającej równocześnie kryteria kliniczne oraz epidemiologiczne i udającej się na oddział chorób zakaźnych. Przy braku maski osoba ta powinna zabezpieczyć swoje drogi oddechowe np. maską antysmogową, szalikiem lub chustką. Wydanie maski należy odnotować w rejestrze znajdującym się w apteczce.

kryteria kliniczne spełnia osoba, u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- temperatura ciała wyższa niż 38°C;
- kaszel, duszność, problemy z oddychaniem;

kryteria epidemiologiczne dotyczą osoby, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jeden z następujących warunków:

- podróżowała/przebywała w regionie, w którym stwierdzono obecność koronawirusa;
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono lub podejrzewa się zakażenie.

2. Toalety znajdujące się w obiektach UJ zostaną wyposażone w specjalistyczne żele do dezynfekcji rąk.
3. W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem należy
 - 1) skontaktować się z właściwą wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną; WSSE w Krakowie: od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:00 tel. 12 254 95 55; w pozostałym okresie tel. 667 881 188 (alarmowy);
 - 2) udać się na najbliższy oddział chorób zakaźnych;
 - Oddział Kliniczny Chorób Zakaźnych Szpitala Uniwersyteckiego: ul. Jakubowskiego 2, tel. 12 400 20 47 lub 12 400 20 20, klinika.zakazna@su.krakow.pl
 - Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego SP ZOZ w Krakowie: os. Na Skarpie 67, tel. 12 622 93 53
4. W punktach bezpośredniej obsługi pracowników, studentów i innych interesantów należy starać się zachować bezpieczną odległość, minimum ok. 1 m.
5. Pracownicy UJ są proszeni o śledzenie aktualnych komunikatów Głównego Inspektora Sanitarnego <https://gis.gov.pl/aktualnosci/> i stosowanie się do zawartych w nich zaleceń.